

B.P.E. 2nd Years (Part-II)  
**BPE21 Paper-I - Physiology of Exercises and Kinesiology**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/S/25/2555**

Max. Marks : 80

- Notes :
1. Attempt **five** questions.
  2. Two questions from each section are necessary.
  3. Draw well-labeled diagrams wherever necessary.

**SECTION - A**

- |    |  |            |
|----|--|------------|
| 1. | Explain the term physical fitness. Write down the physiological concept of physical fitness. | 16         |
| 2. | Explain the following.<br>a) O <sub>2</sub> debt.<br>b) Second wind.                         | 2x8<br>=16 |
| 3. | Explain the effect of high altitude on training.   | 16         |
| 4. | Explain in brief the meaning of exercise and write its classification.                       | 16         |
| 5. | Explain the effect of training on the Respiratory System.                                    | 16         |

**SECTION – B**

- |     |   |            |
|-----|---|------------|
| 6.  | Write the importance of Kinesiology in Coaching.  | 16         |
| 7.  | Write notes on the following.<br>a) Joints, their kinds and movements.<br>b) Functional Classification of muscle. | 2x8<br>=16 |
| 8.  | Explain the term “Efficient Movement” and write the factor causing efficient movement.                            | 16         |
| 9.  | Explain the following principles.<br>a) Principle of inertia.<br>b) Principle of equilibrium.                     | 2x8<br>=16 |
| 10. | What do you mean by Posture? Explain its importance in Sports.  | 16         |

\*\*\*\*\*

B.P.E. 2nd Years (Part-II)  
**BPE21 Paper-I - Physiology of Exercises and Kinesiology**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचना :-
1. एकूण पाच प्रश्न सोडवा.
  2. प्रत्येक विभागातील किमान दोन प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
  3. सुंदर आकृती काढा.

**विभाग – अ**

1. शारीरिक क्षमतेची स्पष्ट संकल्पना द्या. शारीरिक क्षमतेची शरीर क्रियाशास्त्रिय संकल्पना लिहा. 16
2. खालील स्पष्ट करा. 2x8  
=16
  - a) O<sub>2</sub> ऋण (Oxygen debt)
  - b) द्वितीय वायू (Second wind)
3. प्रशिक्षणाचा समग्रकालीन ऊर्जा प्रणालीवर परिणाम स्पष्ट करा. 16
4. व्यायाम या पदाचा अर्थ थोडक्यात लिहून त्याचे वर्गीकरण लिहा. 16
5. श्वसन प्रणालीवर प्रशिक्षणाचे प्रभाव याचे स्पष्टीकरण करा. 16

**विभाग – ब**

6. अधिगमशास्त्रात शरीरक्रिया विज्ञानाचे महत्व स्पष्ट करा. 16
7. खालील टिपणे लिहा. 2x8  
=16
  - अ) संधी आणि प्रकार व हालचाली.
  - ब) स्नायूंचे क्रियात्मक वर्गीकरण.
8. “कार्यक्षम हालचाल” या संज्ञेचे स्पष्टीकरण करा व तिला प्रभावित करणाऱ्या घटनांना स्पष्ट करा. 16
9. खालील सिद्धांत स्पष्ट करा. 2x8  
=16
  - अ) जडत्वाचा सिद्धांत.
  - ब) संतुलनाचा सिद्धांत.
10. शरीरसाधना म्हणजे काय? खेळात त्याचे काय महत्व ते स्पष्ट करा. 16

\*\*\*\*\*

B.P.E. 2nd Years (Part-II)  
**BPE21 Paper-I - Physiology of Exercises and Kinesiology**

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

- सुचनाएँ :-
1. पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
  2. प्रत्येक विभाग से दो प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
  3. आवश्यकतानुसार आकृतियाँ बनाइए।

**विभाग – अ**

1. शारीरिक क्षमता की परिभाषा दीजिए। शारीरिक क्षमता के शरीर क्रिया की धारणा को लिखिए। 16
2. निम्नलिखित को स्पष्ट कीजिए। 2x8  
a) O<sub>2</sub> ऋण (Oxygen debt) =16  
b) ग्राण वायू (Second wind)
3. समुद्र की सतह से ऊर्जा की प्रशिक्षण पर होने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिए। 16
4. व्यायाम का अर्थ संक्षेप में लिखते हुए उनका वर्गीकरण लिखिए। 16
5. श्वसन संरचना पर प्रशिक्षण के प्रभाव को स्पष्ट कीजिए। 16

**विभाग – ब**

6. अधिगमशास्त्र में शरीरक्रियाविज्ञान के महत्व को लिखिए। 16
7. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए। 2x8  
अ) संधि उसके प्रकार एवं हलचल। =16  
ब) मांसपेशियों का क्रियात्मक वर्गीकरण।
8. “कार्यक्षम हलचल” इस पद को स्पष्ट कीजिए एवं उसे प्रभावित करने वाले कारकों को स्पष्ट कीजिए। 16
9. निम्नलिखित सिद्धांतों को स्पष्ट कीजिए। 2x8  
अ) जड़त्व का सिद्धांत। =16  
ब) संतुलन का सिद्धांत।
10. शरीर साधारण से आप क्या समझते हैं? खेलों में इसके महत्व को स्पष्ट कीजिए। 16

\*\*\*\*\*

